

Krkonošské Rýchorky č. 7



“Vaše cesta k nám je náš cíl!”

E-noviny vydává Rýchorská bouda
východní Krkonoše, 1001 m n.m.

Milí čtenáři,

právě čtete první letošní vydání našich Krkonošských Rýchorek, které je již sedmé v pořadí. Číslo sedm je považováno za magické a šťastné číslo, tak věříme, že i v tomto sedmém čísle najdete plno šťastných a zajímavých zpráv. Rok 2018 je již v plném proudu a my doufáme, že jste si během vánočních svátků užili zasloužený odpočinek a načerpali energii. A pokud trpíte **nedostatkem energie**, načerpat ji můžete mimo jiné v jednom z našich článků, který naleznete **na straně 2**. Nový rok znamená nové výzvy! A co má Rýchorská bouda připraveno pro Vás? O naší další **rýchorské výzvě** se dozvíte **na straně č. 8**. Z událostí

na Rýchorské boudě určitě nepřehlédněte **článek dobrovolných hasičů z Horního Maršova**. Za pozornost určitě stojí **ohlédnutí se za koncem roku 2017** a náš první **záchranářský kurz**, který byl prvním kurzem tohoto typu v roce 2018. V tomto čísle se také dočtete o tom, jaká bylinka je již od pradávna známá díky jejím účinkům na revmatismus a omezení kloubů, a která má cosi společného s Velikonocemi, ale kolodování to není. To rozhodně není vše, čeká toho na Vás ještě mnohem více. Jaro, jaro, jaro... mnohými tak očekávané období a milovníky zimních sportů tak neoblíbené. A proč? Protože se jim blíží poslední

dny zimních radovánek. Ale u nás bylo a je sněhu stále dost, tak si jej přijedte ještě užít, než bude pozdě! 10, 9, 8, 7... nebojte, ještě to stihnete!

Před námi je již tak očekávané jarní období. Proto Vám přejeme, abyste si užili nejen krásný zbytek zimy, ale také zaslouženou dovolenou, třeba v podobě jarních prázdnin. Dovolili jsme si pro Vás připravit pár tipů, kde strávit s rodinou první jarní víkendy. Představte si barvy jarní přírody, zasněžené vrcholky hor, teplý čaj Rýchoraček. Zapomeňte na jarní únavu a přijedte k nám načerpat jarní energii. Už balíte kufry?

Vaše Redakční rada

Rýchorská bouda

čp. 55

542 01 Žacléř

tel.: 00420 736 183 829

email: rychorskabouda@seznam.cz



Redakční rada

šéfredaktor: Lucie Hejsková

zpravodaj: Alena Dušková

korekce: Antonín Tichý

fotodesign: Jiří Němec

Redakce Krkonošských Rýchorek si vyhrazuje právo využít fotografie pro další potřeby Rýchorské boudy.

Číslo 7 // Vydáno: 20. 03. 2018

www.rychorskabouda.cz

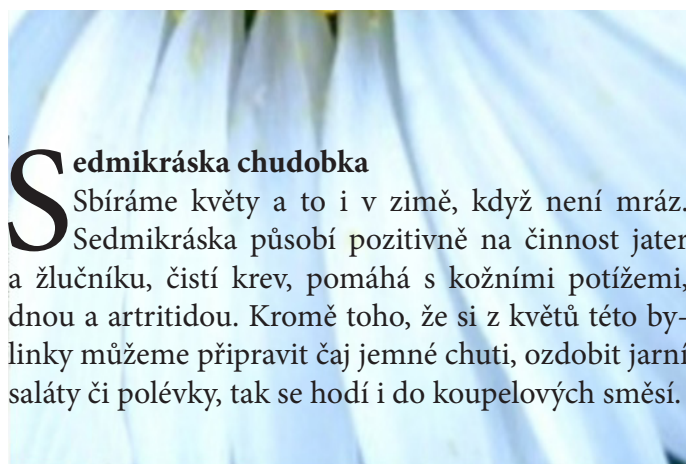
a jejich účinky Léčivé jarní byliny

Na jaře je imunita našeho organismu snižená, jsme více náchylní k virovým onemocněním a často trpíme tzv. jarní únavou. Je tedy potřeba načerpat nové síly. Pokud se chceme cítit dobře, měli bychom se zamyslet nad naším dosavadním jídelníčkem a doplnit naše tělo důležitými vitamíny. A právě bylinky jsou na jaře tím nejpřirozenějším zdrojem účinných látek a důležitých živin pro naše tělo, abychom zůstali fit.

Zima se pomalu chýlí ke konci, předává vládu jaru, a ačkoliv začátek astronomického jara je teprve před námi, všichni už nějaký ten den pocítujeme tzv. **jarní únavu**. Tím nám náš organismus dává najevo, že je nejvyšší čas doplnit „baterky“ a změnit zimní režim na jarní. A protože jaro přeje všemu novému, máme tak šanci zbavit se všeho starého a nepotřebného, a zároveň bychom mohli toto období využít k realizaci těch novoročních předsevzetí a postavit se čelem k novým výzvám. Nyní je skutečně ten pravý čas na plnění „novoročních“ předsevzetí. A je tedy načase oprášit sportovní vybavení pro následující období. A jak sportovat a co na jaře jíst, abychom **nastartovali organismus** po sice velice mírné, ale dlouhé zimě? Abychom docílili požadovaného výsledku, je třeba změnit nejen jídelníček, pitný režim, ale i gauč za pohyb. I třicetiminutová procházka udělá divy.

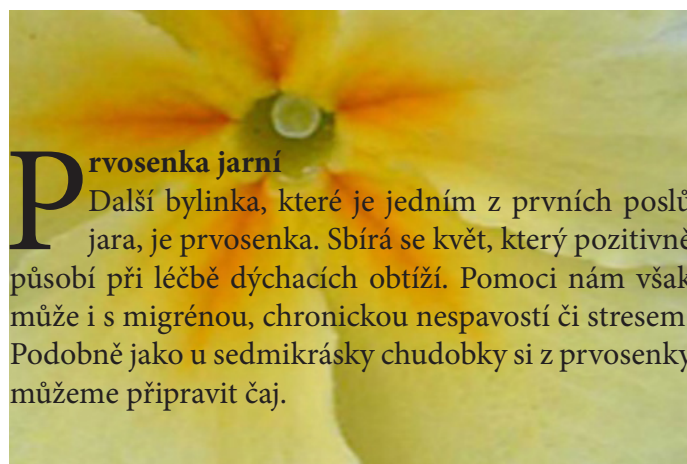
Již od samého počátku jara doporučujeme nastartovat tělo zdravou stravou, než na kterou jsme byli zvyklí v zimním období. Nahradíme tak hutnou teplou stravu dostatkem **čerstvé zeleniny**, ovoce či šťávy, luštěnin a celozrnných obilovin, ořechů a semínek, tučná masa vyměníme za **drůbeží maso, ryby a vejce**. Stejně tak, jak je důležitá strava, je i důležitý pitný režim. Čistá pramenitá voda a vhodné **bylinné čaje** restartují po zimě naše tělo. Nezdravá strava, nedostatečný pitný režim, nedostatek vitamínů, nadměrná konzumace uzenin, masa a nedostatečný pohyb. To vše má vliv na tzv. jarní únavu, která je doslova všudypřítomná. Zbavte organismus těchto neduhů a zregenerujte ho po zimě pomocí vhodných potravin a bylin. **A jak nám v tom mohou pomoci bylinky?** Tolik očekávané jaro bude za pár týdnů v plném proudu a přinese nám kromě teplých jarních paprsků i první

šanci pro sběr bylinek. **Víte, jaké léčivé bylinky si můžete na počátku jara nasbírat a proč jsou zdraví prospěšné?** Jednou z nejznámějších bylinek, jejíž listy a nať se vytažují za prvními jarními paprsky, je **kopřiva dvoudomá palčivá**. Tato bylina je oblíbená díky svým léčebným a detoxikačním účinkům. Rozpouští škodliviny v těle, čistí krev, přispívá k vylučování přebytečných tekutin z těla, podporuje látkovou výměnu a trávení a působí na celkové posílení organismu. Je také velmi prospěšná při dně. Je skvělým zdrojem vitamínu C, B12, E, železa, dalších vitamínů a pro zdraví velmi důležitých minerálních látek, které výrazně pomáhají nejen při jarní únavě. Dlouhodobé užívání listů této byliny dodává **životní elán** a energii našemu tělu. Čerstvé lístky mladé kopřivy jsou plné síly a použít je můžete do jarních salátů, polévek, velikonoční nádivky či při přípravě kopřivového špenátu nebo detoxi-



Sedmikráska chudobka

Sbíráme květy a to i v zimě, když není mráz. Sedmikráska působí pozitivně na činnost jater a žlučníku, čistí krev, pomáhá s kožními potížemi, dnou a artritidou. Kromě toho, že si z květů této bylinky můžeme připravit čaj jemné chuti, ozdobit jarní saláty či polévky, tak se hodí i do koupelových směsí.



Prvosienka jarní

P Další bylina, které je jedním z prvních posílů jara, je prvosenka. Sbírá se květ, který pozitivně působí při léčbě dýchacích obtíží. Pomoci nám však může i s migrénou, chronickou nespavostí či stresem. Podobně jako u sedmikrásky chudobky si z prvosenky můžeme připravit čaj.

NOVINKY Z RÝCHORSKÉ KUCHYNĚ

kačního čaje. Čím více, tím lépe. Tato bylina nejen chutná, ale zároveň i léčí. Usušenou kopřivu můžeme užívat po celý rok.

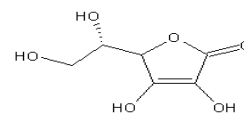


Už od pradávna jsou známé účinky této nejznámější bylinky na revmatismus a onemocnění kloubů, ovšem dříve se místo podání ve formě detoxikačního čaje praktičtěji používaly čerstvé kopřivy. Můžete to taky zkusit namísto velikonoční pomlázky.

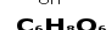
Nejmén v pohádkách čarodějnice vařily léčivé lektvary a míchaly tajuplné masti. Většina lektvarů byla právě z nejrůznějších bylinek. I Vy si můžete doma nějaký ten lektvar uvařit. Stačí vědět, **jaké bylinky a kdy správně sbírat**. Právě jaro je tou správnou dobou na sběr tradičně doporučené kopřivy, mladých listů břízy bradavičnaté, ostropestřce mariánského. Existují ale bylinky, které lze bez problémů konzumovat neomezeně po celý rok. A které to jsou? Patří mezi ně například kopřiva, heřmánek, máta, jahodník či maliník.

A jaké vitamíny je třeba na jaře

doplnit a proč? Především je to všem známý **vitamín C**, který preventivně působí v boji proti virovým a infekčním onemocněním. Skupina **B vitamínů**, která příznivě ovlivňuje činnost nervové soustavy a svalů a **vitamín E**, který příznivě ovlivňuje činnost mozku, podporuje imunitu organismu a je důležitým antioxidantem.



vitamín C



Přijďte si první jarní bylinky nasbírat k nám, tedy do míst, které není znečištěno škodlivými látkami. **Těšíme se na Vaši návštěvu!**

Smetánka lékařská

Toto žluté jarní potěšení, pomáhá zbavovat tělo toxinů, pomáhá při žlučkových či ledvinových kamenech, povzbuzuje funkci trávicích orgánů a jater. Obsahuje vysoké množství vitamínů a minerálních látek, které pomáhají při únavě. Pampeliška dodává chuť k jídlu a pomáhá regulovat množství cukru v krvi

při cukrovce. Mladé listy se sbírají v brzkém období jara a jsou významné nejen pro pročištění organismu, ale i při léčbě revmatismu a jiných kloubních nemocí. Mladé listy nejsou ještě hořké, budou Vám chutnat i jako salát. Později si z květů této bylinky můžete připravit zdravý med.

Podběl lékařský

Podběl můžete ve své bylinkářské činnosti využít. Tato bylina se používá k léčbě hrudních onemocnění, působí proti suchému kašli a má pozitivní vliv na astma. Sbírají se květy a listy a používat je můžete ve formě sirupu, tinktury či výluhu. Připravit si můžete také účinnou koupel s květy podbělu.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

- bylinky jsou nejpřirozenějším zdrojem **účinných látek**, které chrání organismus před onemocněním?
- **duševní očista** je ještě důležitější než fyzická?
- u **břízy bradavičnaté** je vhodné sbírat a užívat pupeny a listy?
- **koriandr** dokáže odstranit z těla nadbytečné minerály?
- **řeřicha** má blahodárné účinky na celý lidský organismus?
- **zázvor** pomáhá nejen při nachlazení, ale i při trávení či pocitech nevolnosti?
- konzumace **červené řepy** dokáže regulovat hladinu cholesterolu v krvi?
- česnek obsahuje chemickou látku **allicin**, která podporuje tvorbu bílých krvinek?
- **citrusové plody** pomáhají obnovovat imunitní systém?
- **zakysané mléčné výrobky** jsou snáze stravitelné než mléko?
- **medvědí česnek** prospívá naší paměti?
- **šťovík kyselý** pozitivně ovlivňuje krvetvorbu a vstřebávání železa?



R má defibrilátor Rýchorská bouda

Se záchranou života lidem s náhlou zástavou srdce pomůže v Krkonoších a v Orlických horách 12 defibrilátorů. Od 18. 12. 2017 jsou rozmístěny na místech, která jsou pro záchranáře hůře dostupná, například na lanovce na Sněžku nebo na hřebenových boudách. Královéhradecký kraj dal na pořízení defibrilátorů 480.000 korun. ČTK to 18. 12. 2017 sdělil náměstek hejtmána pro zdravotnictví Aleš Cabicar (TOP 09).

Impulzem pro pořízení defibrilátorů bylo náhlé úmrtí náčelníka krkonošské horské služby **Adolfa Klepše**, který při výstupu na Sněžku 1. října po náhlé srdeční příhodě zkolaboval a později v nemocnici zemřel. Dne 18. 12. 2017 si zástupci jednotlivých stanic s defibrilátory od krajské záchranné služby převzali osvědčení k jejich používání. “Jedná se o místa, která jsme ve spolupráci s horskou službou a krajskou záchrannou službou vyhodnotili jako nejstrategičtější. Defibrilátory zde budou pomáhat při akutních chvílích, kdy o životě rozhodují vteřiny,” uvedl Cabicar. Pomoc s defibrilátorem budou schopni poskytnout proškolení boudaři a další pracovníci horských zařízení. Defibrilátory jsou automatického mobilního typu. Jejich obsluhu zvládne i laik.

Přístroj sám zachránci udělí hlasové pokyny, jak postupovat při pomoci nemocnému. Kromě vrcholové stanice lanovky na Sněžku

bude defibrilátor například na mezistanici na Růžové hoře, bude jej mít i Špindlerova bouda či Chalupa na Rozcestí. V Orlických horách s ním budou připraveni poskytnout pomoc dobrovolní hasiči v Orlickém Záhoří nebo v Bartošovicích v Orlických horách. **Rýchorská Bouda** byla vybrána a oslovena Královéhradeckou záchrannou službou k umístění de-

fibrilátoru na Rýchorské boudě. Dne 11. 12. 2017 se provozovatelé Rýchorské boudy zúčastnili profesionálního **školení v Malé Úpě** spolu s dobrovolníky z Jelenky a Boudy Malá Úpa. “Moc bych si přála nemuset na Rýchorách nikdy defibrilátor použít,” prozradila nám provozovatelka Rýchorské boudy **Ája Dušková**.



Dne 18. 12. 2017 převzali manželé Duškovi na Krajské záchranné službě v Hradci Králové “**Certifikát o umístění automatizovaného externího defibrilátoru a odborném proškolení**” na Rýchorské boudě.

Autor: florence - odborný časopis pro nelékařské zdravotnické pracovníky

Zdroj: <http://www.florence.cz/zpravodajstvi/aktuality/hradecky-kraj-poridil-na-pohranicni-hory-12-defibrilatoru/>



ZÁCHRANKA
Mobilní aplikace pro život

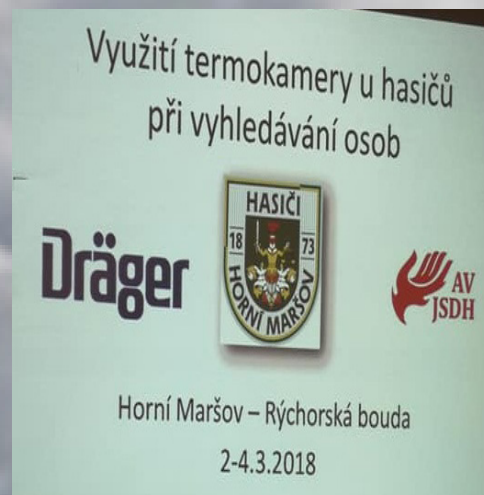
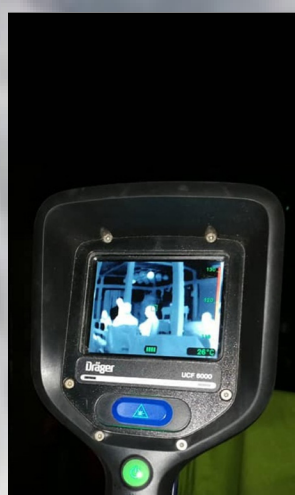
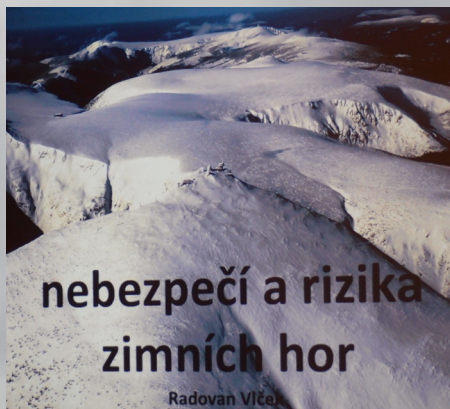
Privolejte Zdravotnickou záchrannou službu a Horskou službu stiskem jednoho tlačítka. Odešlete svou polohu a další důležité informace.

Více na www.zachrankaapp.cz

Záchrannářský kurz na Rýchorské boudě

V prvním březnovém víkendu proběhl speciální záchrannářský kurz na Rýchorské boudě ve spolupráci s Horskou službou, Krajskou záchrannou službou Hradec Králové, dobrovolnými hasiči Horní Maršov a HUDYsport a.s. Děkujeme všem partnerům za jejich pomoc a cenné rady! A také našemu hlavnímu partnerovi HUDYsport a.s., který nám pro tento kurz poskytl vybavení od prémiových značek na trhu.

Ještě jednou vám všem obrovské díky za to, že se náš kurz vůbec mohl uskutečnit!



Zvvyky a tradice v Krkonoších a Podkrkonoší

Velikonoční období, oslava zmrtvýchvstání Ježíše Krista, je nyní **nejvýznamnějším křesťanským** svátkem v roce, který i pro ateisty přináší dostatek folklórních lidových zábav. Ale Velikonoce nejsou jen svátky v podobě státního volna, barvení vajíček a kraslic, pletení pomlázky a koledování. **A proč zrovna Velikonoce?** Proč neříkáme právě Pomlázkonoce, Koledonocce či Vajíčkonocce? Z čeho tedy vznikl název Velikonoce? Věděli jste, že slovo Velikonoce skrývá slova veliký a noc? Název „Velikonoce“ v sobě nese starý příběh, který se odehrál v Egyptě před mnoha tisíci lety. Tehdy zde žili v menšině Hebrejové, Židé a ti jedné noci Egypt opustili. Tato noc se stala pro Židy tak významnou, že jí začali říkat Velká. A proto Velikonoce. A jak se tyto svátky slavily u nás v Krkonoších a Podkrkonoší a jaké zvyky a tradice se zachovaly až dodnes?

Jarní svátky Velikonoce byly v předkřesťanských dobách spojeny s řadou obřadů, souvisejících se zajištěním budoucí úrody a ochranou před zlými silami, obrozující se přírodou a kultem slunce. Křesťanství na předešlé navázalo legendou o ukřižování a zmrtvýchvstání Spasitele – Ježíše Krista. Smíšení křesťanské věrouky a pohanských kultů vyústilo v lidové pojetí, projevující se také v Krkonoších a Podkrkonoší. Velikonoční svátky patří mezi tzv. pohyblivé, které se slaví vždy první neděli po prvním jarním úplňku. Velikonoční neboli pašijový týden, který je zasvěcen obřadům připomínajícím utrpení a zmrtvýchvstání Krista, začíná po **Květné neděli**. Na **Škaredou středu** se uklízí před svátky. **Zelený čtvrtek** je spojen s pečením jidášů (pečivo stočené do různých tvarů). Na Zelený čtvrtek se podlaha sypala sněhem, čímž se vyčistila a zbavila hmyzu.

Velký pátek

K **Velkému pátku** se v minulosti vztahovalo snad nejvíce zvyků, tradic a pověr, což je nepochybně důkaz významnosti tohoto dne, který předchází sobotnímu

Vzkříšení a nedělnímu **Nanebevzetí Páně**, což jsou pro křesťany nejdůležitější dny v církevním kalendáři. Z pohanských dob se dochoval očistný rituál: Na magický Velký pátek se děvčata před východem slunce omývala v potoce nebo ve sněhu, což jim mělo zajistit zdraví a krásu. Kdo pověsí před východem slunce ven peřiny, chrání se tak před hmyzem. Před pavouky se uchráníme, pokud před východem slunce zameteme všechny pavučiny. Kdo se před východem slunce umyje v potoce, ten se chrání před prašivinou. Pokud se na Velký pátek peče, bude v obci brzo hořet. Tento den bychom neměli do chléva pouštět cizí lidi, jinak dobytek onemocní. Zvonění zvonů je nahrazeno klapáním/cvakáním, které vydává dav dětí procházející vesnicí. O **Bílé sobotě** se před kostelem zapaluje „nový“ oheň zajišťující očistu a ochranu a rozezní se kostelní zvony při obřadu Vzkříšení. Při prvním zvonění zvonů se tráslo s ovocnými stromy, aby se dosáhlo bohaté úrody. Němečtí horalé o velikonoční sobotě ze dřeva páleného ve velikonočním ohni formovali kříže, které spolu s vysvěcenými větvíčkami zastrkávali na pole, aby

zůstalo chráněno před krupobitím. Kouzelný proutek jim tento den ukazoval ukryté poklady. Mladí milenci o velikonoční sobotě ohně přeskakovali, podobně jako na den svatého Jana (24. 6.). Konaly se též velikonoční jízdy na koních, kdy jezdci z podhůří Krkonoš, v okolí Trutnova, Volanova, Pilníkova a Vrchlabí sprapory z kostela objížděli pole a meze, aby jim požehnali. **Velikonoční neděli** zdravili „velikonočním střílením“. Věřilo se, že během pašijí jsou otevřeny vchody ke všem pokladům, bohužel se k nim mohou dostat pouze ti, kteří znají tajné pořekadlo. Aby nikdo nezabloudil, jedli členové rodiny většinou před polévkou společně velikonoční vajíčko; když pak myslí na osoby, se kterými vajíčko jedli, najdou správnou cestu. Oblíbeným pokrmem býval **mazanec**.

Velikonoční pondělí

Cyklus vrcholí **Velikonočním pondělím** – šleháním čerstvými pruty spletenými do pomlázky (od slova „omlazení“) má do člověka vejít síla obrozené přírody. Obdarovávání malovanými vajíčky mělo zajistit prosperitu. V českých i německých vesnicích a horských boudách chodily děti na pomlázku

VELIKONOČNÍ ZVYKY A TRADICE NEJEN ZA DOB MINULÝCH

dům od domu a dostávaly peníze nebo jiné dárky. Dotek dobytka pomlázkou, která byla nejdříve donesena do domu, chránil zvířata před nehodou. Na Velikonoční pondělí chodili chlapci s upletenými pomlázkami a za odříkávání říkanek – velikonočních koled – šlehali děvčata, která nejprve museli najít schovaná v domě. Ta jim na oplátku dávala velikonoční vajíčka. Dívka, která byla nejvíc sešlehaná, dostala nejlepšího muže.

Velikonoční vajíčka

Používání vajec k magickým účelům jako symbolu života a smrti patří k **nejstarobyljším tradicím Slovanů**. Vkládala se do brázdy, potíral se jimi dobytek

při záprahu do pluhu, házela se do jarní vegetace apod., sloužila k ochraně, léčení, očistě i věštám. O Velikonocích se vejce zdobila a vznikaly tak **kraslice** (ze slovanského „krásný“, tj. červený). Původně se používala přírodní barviva, nejčastěji barva krve a života – červená, jejíž odstín se vytvořil buď pomocí cibulových slupek, nebo tzv. „brazílského“ dřeva – rudodřevu. Později se rozvinula řada technik – batikování pomocí roztaveného vosku, tvoření dekoru přivazováním rostlinných lístků před barvením, přidávání oleje do roztoku barvy, vyškrabování, polepování slámou, textilem, ovíjení drátkem atd. K Velikonocům se vztahovalo též mnoho pranostik a dnes již zcela zaniklý zvyk sepiso-

vání tzv. **velikonočních lístků**, zaměřených na chválu Ježíše a jeho utrpení. Nesmíme zapomenout na stránku slovesnou a hudební – zpívaly se koledy, na kraslice se psaly veršičky a různá zařikávání a předváděly drobné dramatické útvary s velikonoční tematikou. V roce 1762 ve Vrchlabí členové ochotnického bratrstva sv. Škapulíře uvedli velkolepou **pašijovou hru**, která trvala několik dní a setkala se s velkým úspěchem, diváci se sjížděli až ze Slezska. Z Podkrkonoší se nám dochovala např. hra **Umučení a Vzkříšení Páně z Vlastiboře**. V současnosti z velikonočních tradic přetrvává malování vajíček (jejich funkce už je jen dekorativní, estetická), pletení pomlázky a šlehání, hrstka koled a pečení tradičního pečiva.

Autor: Správa Krkonošského národního parku

Zdroj: http://www.krnep.cz/data/Files/downloads/cz-lidove-zvyky-w_143757326924.282.pdf

VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY NA RÝCHORSKÉ BOUDĚ

V na Rýchorské boudě Velikonoce u nás

Na státní svátek 30. března a 2. dubna letos vychází **prodloužený víkend**. Hurá! Máte tak šanci strávit čtyři dny na Rýchorské boudě. A kam na výlet? Udělejte si výlet do míst, kde dýchá minulost a žije přítomnost. Do uliček netknutých chráněných oblastí, do **“rýchorského pralesa”**, na **rozhlednu Elišku** nebo navštivte rozsáhlý pevnostní areál z roku 1938 - tvrz **Stachelberg**. Zahájení letní sezóny již 30. března 2018! Křížem kráčem, cestou necestou až k nám na Rýchorskou boudu. Vyberte si jednu z cest a přijďte si k nám užít Pomlázkonoce, Vajíčkonoce nebo snad Koledonocce? **Těšíme se na Vaši návštěvu!**

Máme ještě volné jarní a velikonoční termíny!
Sledujte náš Facebook nebo www.rychorskabouda.cz

Rýchorská bouda



Rezervace na e-mailu: rychorskabouda@seznam.cz nebo na tel.: +420 736 183 829

Březen - měsíc knihy

Rýchorská výzva

Zatímco Krkonošské Rýchorky oslaví druhé narozeniny, rýchorské výzvy jsou o rok pozadu. První rýchorskou výzvou byl projekt "Rozběhni to s Kovalem", který se uskutečnil loni na jaře. A co jsme si pro Vás připravili v letošním jarním období za výzvu? Prvním jarním měsícem je měsíc březen, což není pro mnohé nic nového, ale co možná bude pro mnohé překvapením, že právě březen je již několik desetiletí měsícem věnovaným knize a čtenářství. A tak ho s námi oslavte jak jinak než přečtením pěkné knihy!

Historie **Měsíce knihy** se začala psát v roce 1955, kdy proběhl první ročník. Hlavním úkolem bylo proniknutí knihy do všech končin vlasti, a aby kniha plnila výchovné poslání a stala se denní potřebou všech občanů. Tento nápad byl inspirován již prvorepublikovými tzv. **Týdny knihy**. Od roku 1955 je každoročně jeden měsíc v roce věnován propagaci knihy. A právě březen byl vyhlášen měsícem knihy. S příchodem sametové revoluce v roce 1989 přišlo i mnoho změn. Měsíc knihy přestal být oficiální akcí a téměř zanikl. Na jeho místo nastoupil **Týden knihoven**. S nástupem vizuálních a elektronických médií přišla tištěná kniha o výsadní postavení. To mělo za následek vznik **Měsíce knihy a internetu**. V současné společnosti si tištěná kniha i nadále drží svoji pozici. Knihovny a knihkupectví v celé republice pořádají nespočet akcí na podporu čtenářství, které nesou název **Měsíc knihy i nadále**. A jak jste na tom Vy? Preferujete moderní elektronické knihy nebo jste věrni tištěným knihám? Napište nám! Ať tak nebo tak, důležité je, že čtete, protože **čtení je pramen vědění**.

V lednu - za pec si sednu. Únor bílý - pole sílí. Březen - za kamna vlezem. A proč zrovna ne s dobrou

knihou? Březen je měsícem knihy a není náhoda, že zrovna 24. 3. je **den Horské služby** ČR. Tento den je přiřazen na památku roku 1913, kdy v Krkonoších zahynuli dva čeští sportovci v běhu na 50 km. Ano byly to pověstní Bohumil Hanč a Václav Vrbata. Úmrtí obou v sobě nese až obdivuhodné obětování, jako důkaz velkého přátelství. Hanč se zranil a Vrbata mu daroval část svého oblečení, bohužel oba zahynuli. Díky tomuto činu se v tento den připomíná jako den, kdy pomohl člověk člověku v tísni v horách. Horská služba, jako samostatný záchranný sbor, vznikla až v roce 1934, dříve její funkci zastávali vyškolené sbory dobrovolných hasičů, členové různých sportovních spolků a v neposlední řadě i místní horalové.



„Červení andělé“ chodí mezi návštěvníky hor a ti je příliš nevnímají. Když se jim však přihodí nehoda a sami si nemohou pomoci, vyzývají je jako své zachránce. A oni se objeví ve svých

červených bundách či svetrech, nehledě na počasí, nehledě na to, zda se kolem „všichni čerti žení“. Jsou to **členové Horské služby**, kteří v okamžicích největší nouze přinášejí pomoc! Jim a jejich historii je věnována uvedená kniha. A kde knihu zakoupíte? Knihu si můžete zakoupit na všech sídlech oblastí Horské služby nebo Vám knihu zašlou na dobírku. Více informací na: <https://www.horskaslužba.cz/cz/horska-sluzba/moznost-zakoupeni-knihy-cerveni-andele>.

Tak proč si nepřečíst knihu **Červení andělé** a proč tedy rovnou nespojit tento měsíc a tuto knihu s naší další **rýchorskou výzvou**? Chcete-li čelit naší další rýchorské výzvě, bude Vás čekat překvapivě čtení a to **pětí knih během tří měsíců** na téma:

knihy autora, který žil ve Vašem kraji

knihy, ve které se vyskytuje Vaše křestní jméno

knihy vydaná v roce Vašeho narození

knihy s horskou tematikou
zcela nová kniha vydaná v roce 2018

Velmi bychom uvítali, kdybyste nás informovali o knize, která skutečně stojí za přečtení.

Děkujeme a **přejeme příjemné čtení!**

Červení andělé: Horská služba

Zdroj: <https://www.horskaslužba.cz/cz/horska-sluzba/moznost-zakoupeni-knihy-cerveni-andele>

Horní Maršov

Dobrovolní hasiči

O velkém štěstí může mluvit mladý muž, který se vydal v noci pěšky z Horního Maršova na Rýchorskou boudu. Špatně odbočil z cesty a nemohl najít správný směr. Na tísňovou linku volal s tím, že je v lese a neví, kam dál. Poté hovor vypadl. Místo události se už nacházelo mimo působnost horské služby, proto vyslal operační důstojník na místo jednotku sboru dobrovolných hasičů z Horního Maršova. Celá akce byla ukončena po více než dvou hodinách a proběhla ve spolupráci dobrovolných hasičů z Horního Maršova, profesionálních hasičů z Trutnova a Policie ČR z Pece pod Sněžkou.

Výjezd 38/2017

V pondělí 11. prosince je pět minut po jedné hodině ranní, jednotka povolána operačním střediskem k pátrací akci v terénu. Cestou na Rýchorskou boudu se ztratil muž, který ještě před vypnutím vybitého telefonu stačil zavolat na tísňovou linku. Nevěděl však, kde se nachází po svém odbočení z cesty, a další kontakt s ním je přerušeno. Na trasu tak okamžitě vyráží dvoučlenná osádka naší terénní čtyřkolky "obuté" do pásů. Jsou vybaveni nezbytným zdravotnickým vybavením a termokamerou. Přes čerstvě napadaný sníh je na cestě zřejmá stopa pohřešované osoby. Nepotvrdí se tak možnost prvotně nahlášeného odbočení z cesty u "křížku", tedy ještě u hranice lesa. Stopování tak pokračuje cestou stále nahoru. Asi 300 metrů před Rýchorskou boudou stopy odbočují a pokračují směrem na

Suchý Důl. Z důvodu lepšího vyhledávání pokračujeme až k bývalé Maxovce odkud je proveden pokus o kontakt s pohřešovanou osobou. Na volání naštěstí reaguje také svým slabým voláním a tím upřesňuje důležitý směr pátrání. Nakonec již nyní pěší záchranáři nalézají po 25 minutách od vyhlášení poplachu zcela vysílenou, sněhem promočenou, podchlazenou a osudem odevzdanou ležící postavu pohřešované osoby pomocí důležité termokamery. Je zajištěna kontrola zdravotního stavu, proveden vysilující transport podchlazením těžce pohyblivé osoby k odstavené čtyřkolce. V tom nám pomáhá i osádka policejní čtyřkolky z obvodního oddělení v Peci pod Sněžkou vyslaná ve stopě za naší jednotkou. Osobě je poskytnut tepelný komfort a po zajištění je pak transportována zpět do Horního Maršova a předána povolání osádce Zdravot-

nické záchranné služby. Zbytek jednotky s připraveným (řetězy obutým) dopravním automobilem, naši trutnovští kolegové a případně plánované další posily, tak již nemusí zasahovat. S ohledem na stav nalezené osoby je zřejmé, že tímto zásahem došlo k záchraně jejího života.



Noční pátrací akce pod Rýchorskou boudou měla šťastný konec. Ztraceného muže, který se vydal v noci pěšky z Horního Maršova na Rýchorskou boudu, našli dobrovolní hasiči z Horního Maršova s policisty díky čerstvým stopám ve sněhu a termokameře.

Autor: Hasiči obce Horní Maršov

Zdroj: https://www.facebook.com/pg/hasicihornimarsov.cz/photos/?tab=album&album_id=10159661949590641



RÝCHORSKÁ BOUDA NAVÁZALA SPOLUPRÁCI S PARTNEREM

Krkonoše – svazek měst a obcí



Krkonoše - svazek měst a obcí byl založen v roce 2000 a sdružuje 40 obcí. Vykonává funkci destinačního managementu pro turistický region Krkonoše, který je vymezen územím 59 obcí s cca 100 000 obyvateli. **Hlavní činností svazku** je uvádět do života projekty na podporu cestovního ruchu v celém turistickém regionu. Mezi hlavní projekty patří **Krkonošské cyklobusy**, **Pohádkové Krkonoše**, **Krkonoše lyžařský běžecký ráj** (v rámci kterého je upravováno bezmála 600 km běžkařských tras), dále realizuje projekty ve spolupráci s polskými partnery zaměřené na přeshraniční spolupráci. Aktivitu realizuje za podpory členských obcí a ve spolupráci i s podnikatelskými subjekty (ubytovatelé, skiareály...).

CO SE UDÁLO...

Pohodový a klidný Štědrý den, jak jinak než na Rýchorské boudě, s přáteli a vynikající "černou" polévkou, která je rodinným receptem paní domácí. To jsme si opravdu nesměli nechat ujít!



Rýchorská bouda dostala vánoční dárek od KR NAP.

Velké poděkování KR NAP. Starý, letitý koberec na jídelně vystřídala krytina.



Silvestr 2017 na Rýchorské boudě se nesl v česko-polském přátelsví bouřlivých oslav s ohledem na 1. zónu KR NAP. Na Nový rok se místo obgligátních rachejtlí tradičně pouštěly balónky štěstí.



RÝCHORSKÁ BOUDA SPOLUPRACUJE S...

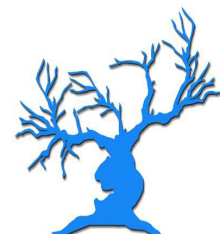


NemKc
bazény - jímky



www.eagle-kv.cz

EUROPA s.r.o.
Group



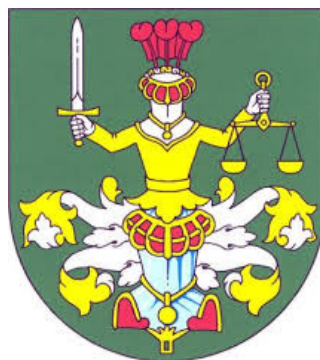
FARMAPARK
MUCHOMŮRKA



Žacléř



Svoboda nad Úpou



Horní Maršov



Mladé Buky

PENZION U JEZU DOBRONICE U BECHYNĚ

“Nehledáme jen klienty, ale partnery, se kterými se budeme vzájemně rozvíjet.”

KRKONOŠSKÉ RÝCHORKY

řádková a plošná inzerce z pohodlí Vašeho domova

Kontakt:

tel.: +420 736 183 829

e-mail: krkonoskerychorky@seznam.cz



ROZLOUČENÍ

Jako šéfredaktorka Krkonošských Rýchorek bych se s Vámi všemi chtěla tímto sedmým vydáním rozloučit a popřát Vám **mnoho štěstí, zdraví a nikdy nekončící úsměv** na Vašich tvářích. Mějte se moc hezky nejen v roce 2018 a nezapomeňte, čtení je pramen vědění!

S přáním všeho nejlepšího Vaše **šéfredaktorka**
Lucie Hejsková

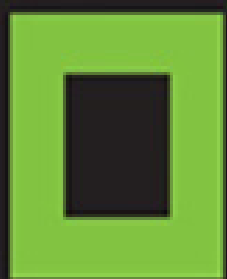
Číslo 7// Vydáno: 20. 03. 2018

Copyright @ | 2016-2018, Rýchorská bouda, All rights reserved.
Our mailing address is: rychorskabouda@seznam.cz



Kudy?

Tudy?



HUDY