

Body na hlavě

EX-HN-30 BAI LAO [paj lao]

Sto únav

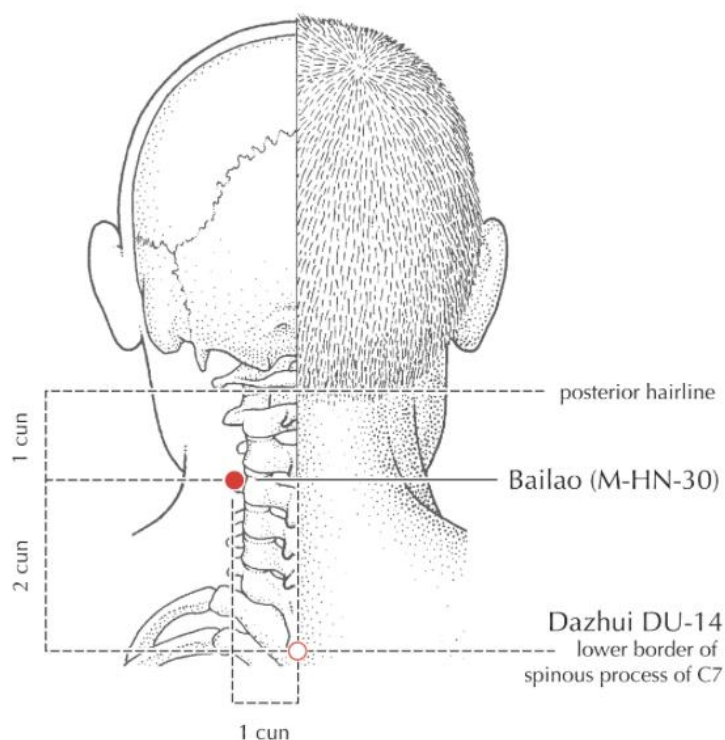
Lokalizace: na zadní straně krku, 1 cun pod zadní vlasovou hranicí, 1 cun laterálně od střední čáry.

(vlas.linie – GV14 jsou 3 cuny, 1 cun laterálně je ale jiný, je kratší je třeba se orientovat podle svalového valu.

Viz.BL10, vnější strana trapézu odpovídá 1,3 cunu)

(nebo v polovině mezi GV14 a drsnatinou na lebce)

Nabodávání: kolmo nebo šikmo k páteři do hloubky 0,5-0,8 cunu



Prospívá krční páteři.

Zastavuje kašel a pocení.

Rozpouští hleny.

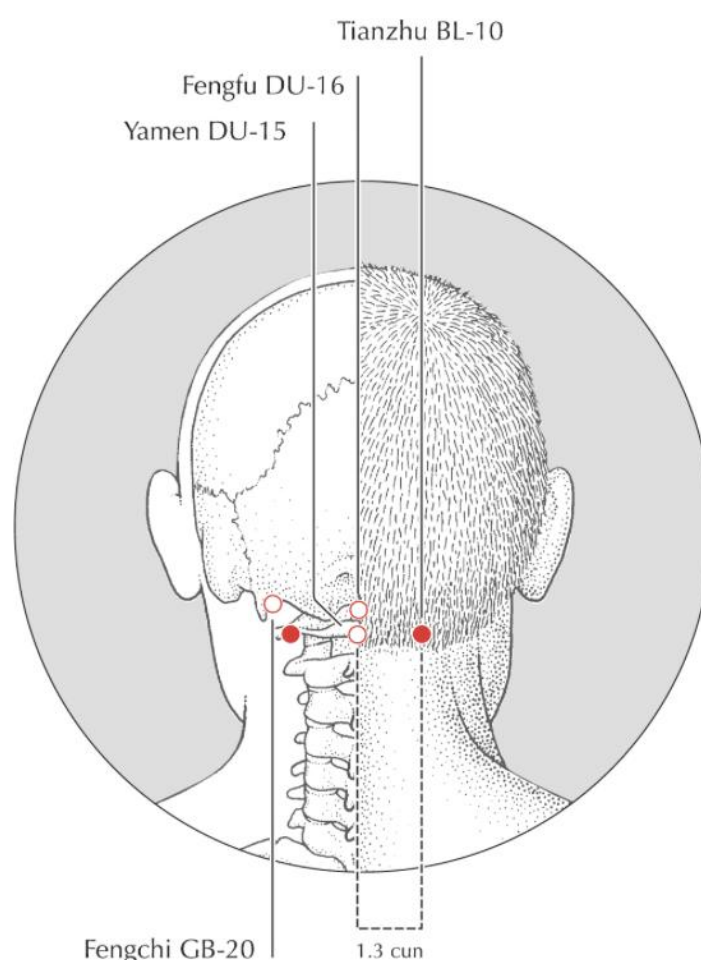
Body na hlavě

BL10 TIAN ZHU [tchien džu]

Nebeský sloup

Lokalizace: 0,5 cunu nad zadní vlasovou hranicí, 1,3 cunu laterálně od zadní střední čáry, na vnější straně m.trapezius.

Nabodávání: kolmo nebo šikmo k páteři do hloubky 0,5-1 cun. Nenabodávat směrem vzhůru!!! (lépe malinko dolů)



**Utišuje vnitřní vítr.
Prospívá očím.
Odstraňuje bolesti
hlavy a šíje.**

Body na hlavě

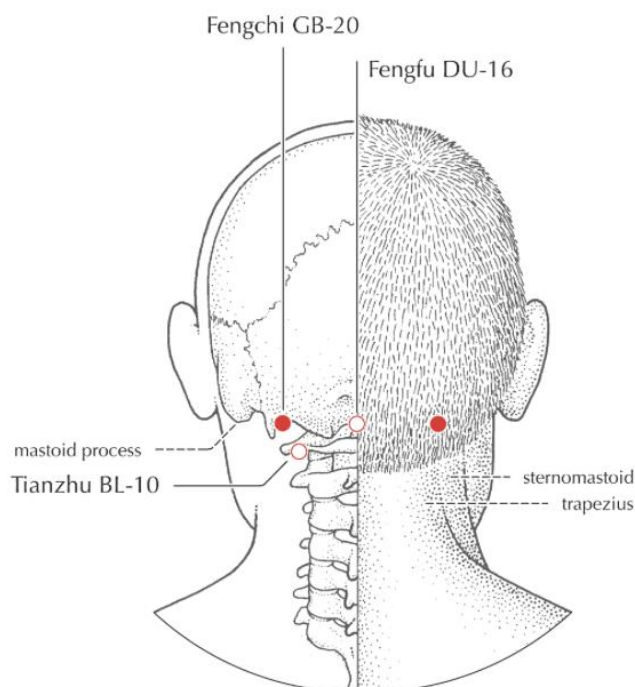
GB20 FENG CHI [fenk č]

Větrné jezírko

Lokalizace: na šíji pod lebeční bází, v prohlubíně mezi úpony m.trapezius a m.sternocleidomastoideus

Nabodávání: kolmo nebo šikmo k páteři do hloubky 0,5-1 cun.

(hrotem směřujeme účinek – oči=k protilehlému oku, čelo=ke třetímu oku, nos=ke špičce nosu, šíje=pak k protilehlému oku)



Odstraňuje vítr – zevní i vnitřní.

Prospívá smyslovým orgánům: oči, uši.

Stahuje stoupající jaterní Yang.

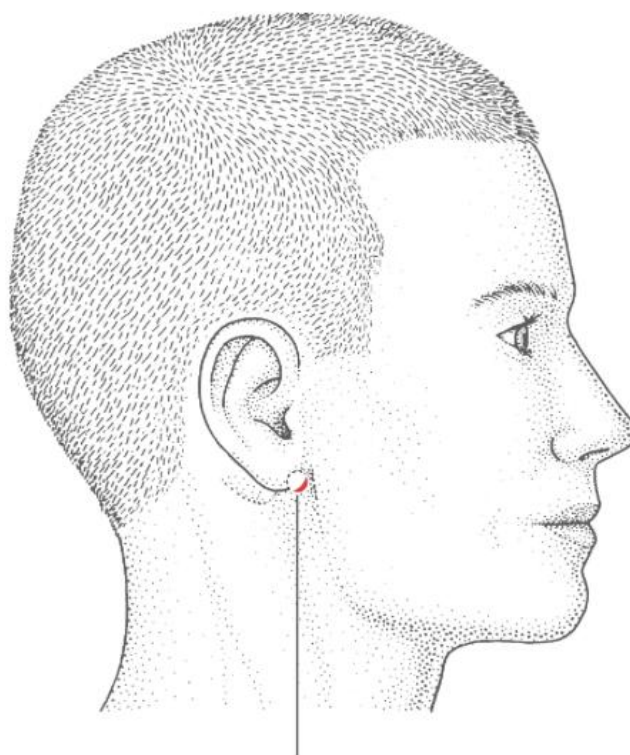
Body na hlavě

TE17 YI FENG[í fenk]

Štít proti větru

Lokalizace: na úrovni dolního okraje ušního lalůčku, mezi dolní čelistí a processus mastoideus, v prohlubince nad hmatným příčným výběžkem 1.krčního obratle (pod uchem vystupuje výběžek prvního krčního obratle).

Nabodávání: kolmo do hloubky 0,5-1 cun (ve směru zvukovodu)



Yifeng SJ-17 (behind earlobe)

Prospívá uším.

Vylučuje vítr,

pročišťuje horkost.

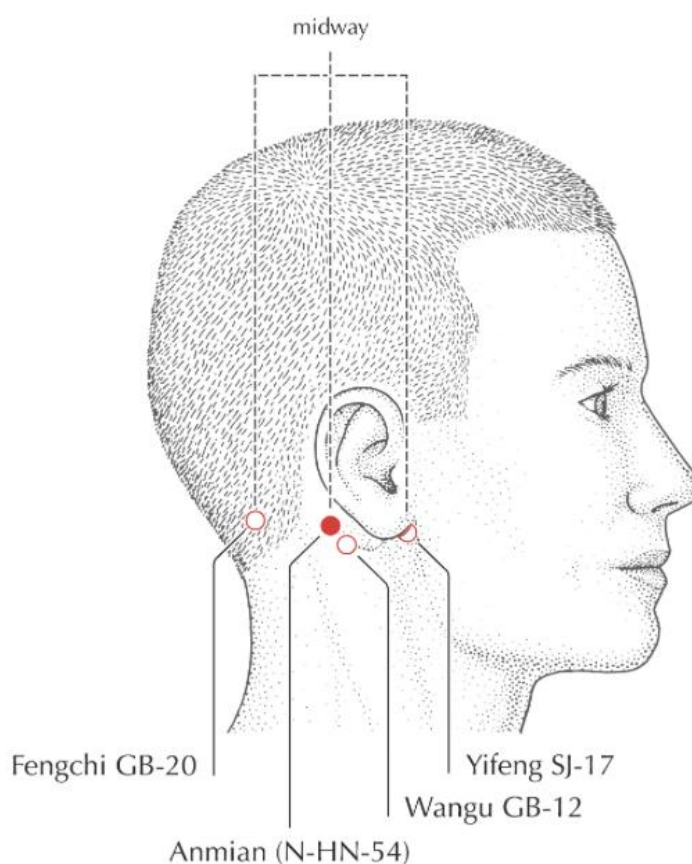
Body na hlavě

EX-HN-54 AN MIAN [an mian]

Klidný spánek

Lokalizace: za uchem, v polovině vzdálenosti mezi body GB20 Feng Chi a TE17 Yi Feng.

Nabodávání: kolmo do hloubky 0,5-1 cun



**Utišuje ducha,
zlepšuje spánek.**

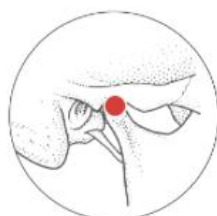
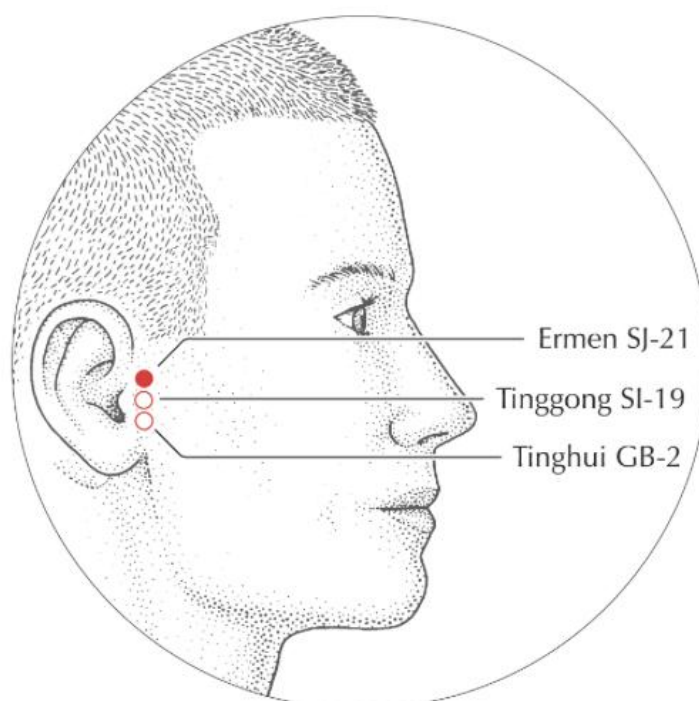
Body na hlavě

TE21 ER MEN [ár men]

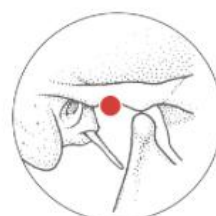
Brána ucha

Lokalizace: před uchem, v prohlubíně před supratragickým zářezem

Nabodávání: kolmo do hloubky 0,5-1 cun, při otevřených ústech (po napíchnutí lze zavřít)



mouth closed



mouth open

**Prospívají uším,
pročišťují horkost,
vylučují vítr.**

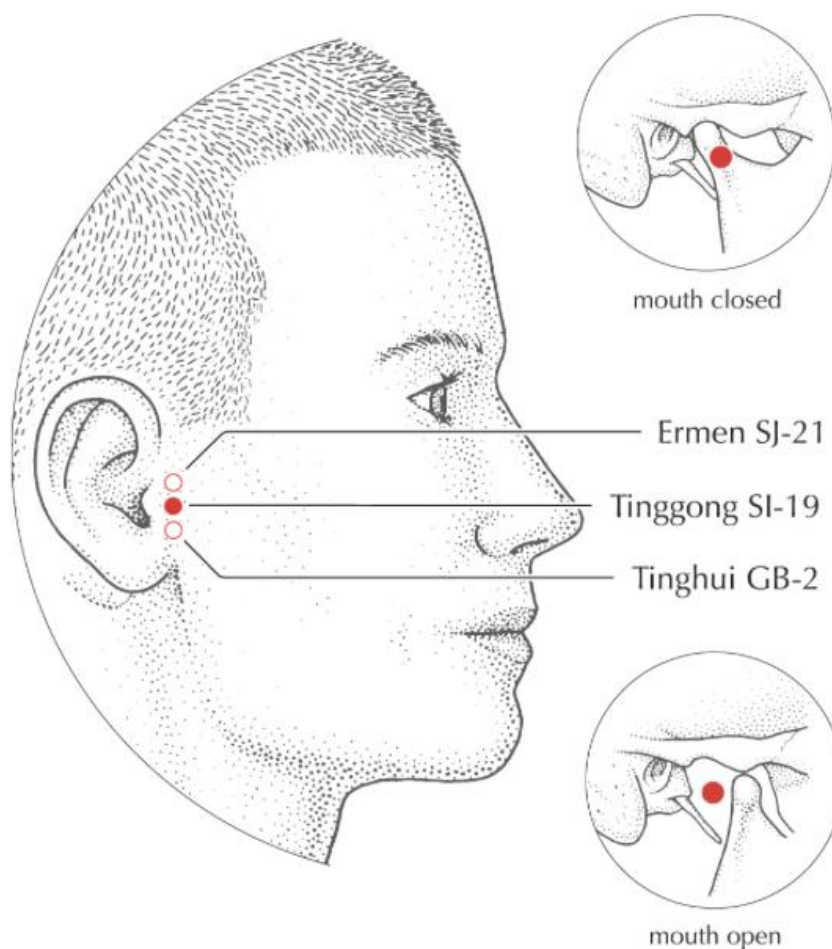
Body na hlavě

SI19 TING GONG [tín kunk]

Sluchový palác

Lokalizace: před uchem, v prohlubíně mezi středem tragu a kondylem mandibuly

Nabodávání: kolmo do hloubky 0,5-1 cun, při otevřených ústech (po napíchnutí lze zavřít)



**Prospívají uším,
pročišťují horkost,
vylučují vítr.**

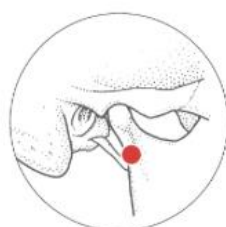
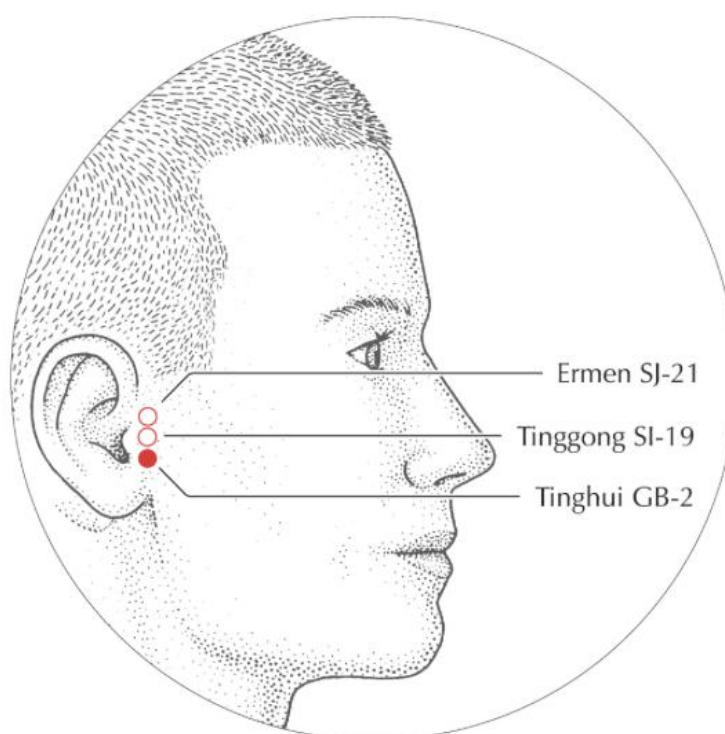
Body na hlavě

GB2 TING HUI [tín chuji]

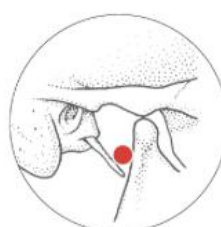
Sluchové setkání

Lokalizace: před uchem, v prohlubíně před intertragickým zářezem, za kondylem mandibuly

Nabodávání: kolmo do hloubky 0,5-1 cun, při otevřených ústech (po napíchnutí lze zavřít)



mouth closed



mouth open

**Prospívají uším,
pročišťují horkost,
vylučují vítr.**

Body na hlavě

GB8 SHUAI GU [šuej kú]

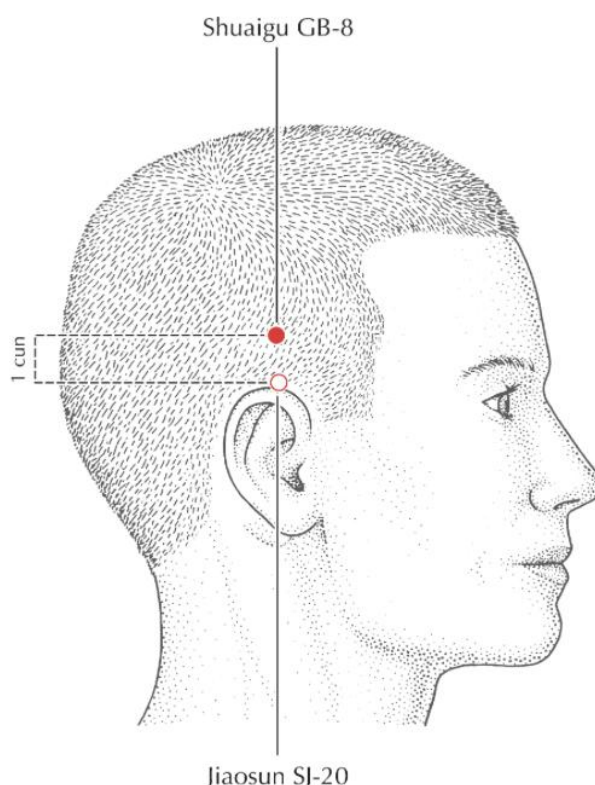
Vedoucí údolí

Lokalizace: ve spánkové oblasti, v malé prohlubince 1 cun nad vrcholem ucha.

(ucho ohnout dopředu a tím získáme vrchol – zlomit ho na polovinu, je tam důleček)

Nabodávání: horizontálně směrem dopředu nebo dozadu do hloubky 1 cun

(nasměrovat podle bolesti)



**Bolesti hlavy,
zejména v temporální a parientální oblasti,
Zmírňuje zvracení.
Léčí alkoholovou intoxikaci.**

Body na hlavě

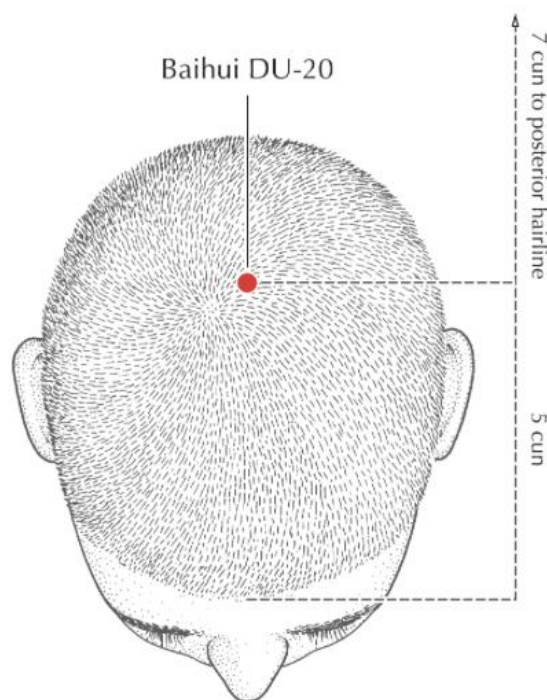
GV20 BAI HUI [paj chuji]

Sto setkání

Lokalizace: ve střední čáře na vrcholu hlavy, 5 cunů za přední vlasovou hranicí, 7 cunů nad zadní vlasovou hranicí.

(říká se, že je na spojnici vrcholů uší, ale to není pravda, použít spíše parietální hrboleky – růžky)

Nabodávání: horizontálně do hloubky 0,5-1 cun
(po či proti dráze; po-doplnit, či proti pro stažení dolů)
Kontraindikace: děti do 3 let



Utišuje vítr

a zmírňuje vzestup Yangu.

Zvedá Yang a brání poklesu.

Prospívá hlavě a smyslovým orgánům.

Resuscitace.

Body na hlavě

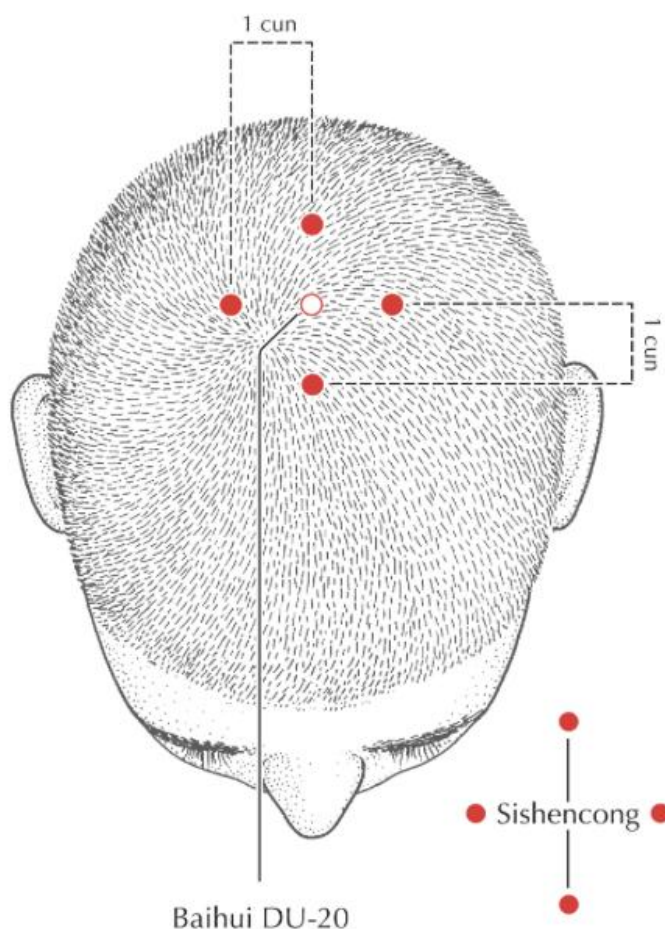
EX-HN-1 SI SHEN CONG [s šen cchunk]

Čtvero bystrých duchů, Korunka

Lokalizace: 1 cun za, před a laterálně od GV20 Bai Hui – celkem 4 body

Nabodávání: horizontálně do hloubky 0,5-1 cun

Kontraindikace: děti do 5 let



Uklidňuje ducha.
Utišuje vítr.

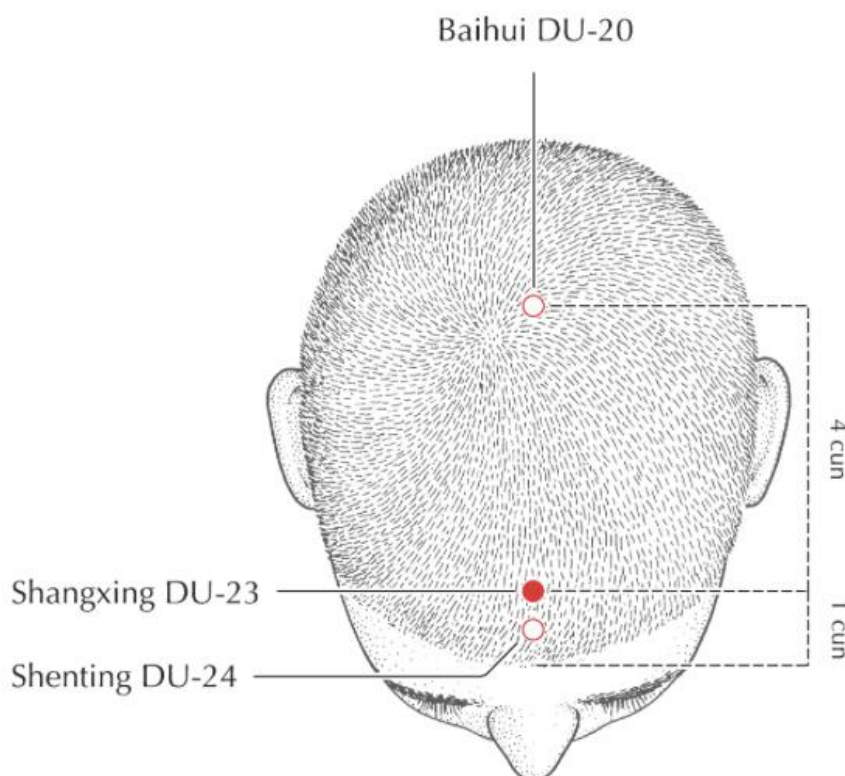
Body na hlavě

GV23 SHANG XING [šank šink]

Horní hvězda

Lokalizace: na vrcholu hlavy ve střední čáře, 1 cun za přední vlasovou linií

Nabodávání: horizontálně do hloubky 0,5-1 cun
(po směru – doplnit=dopředu, proti – vypustit=dozadu)



**Prospívá hlavě, tváři, nosu a očím.
vylučuje vítr a zmírňuje otoky,
utišuje ducha.**

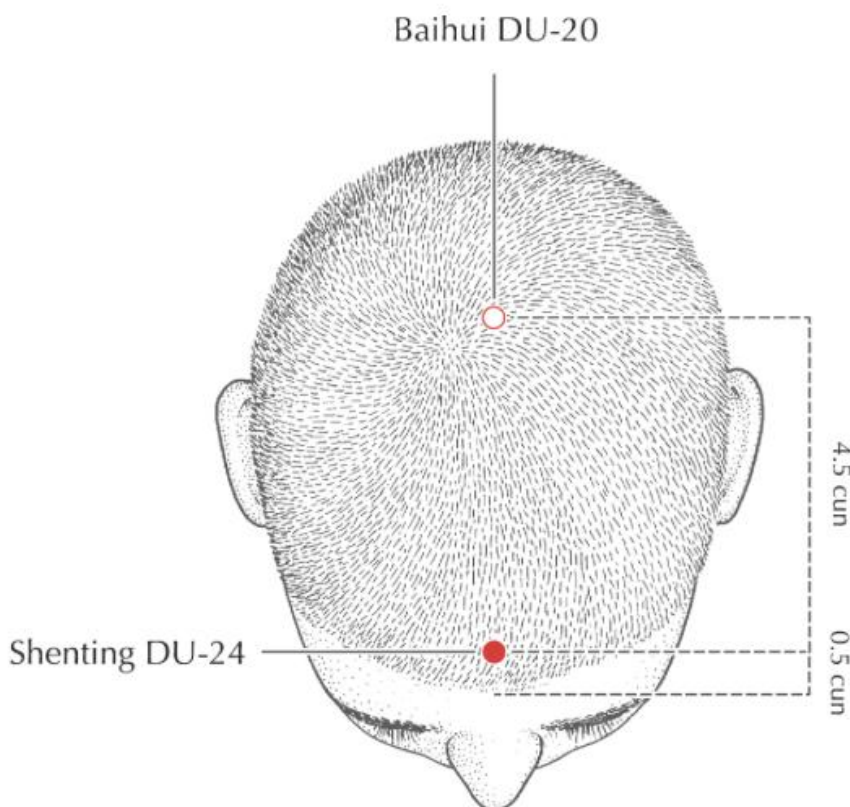
Body na hlavě

GV24 SHEN TING [šen tchink]

Nádvoří ducha

Lokalizace: na vrcholu hlavy ve střední čáře, 0,5 cunu za přední vlasovou linií, 0,5 cunu před bodem GV23 Shang Xing.

Nabodávání: horizontálně do hloubky 0,5-1 cun



Utišuje ducha a prospívá mozku.

Prospívá nosu a očím.

Vylučuje vítr.

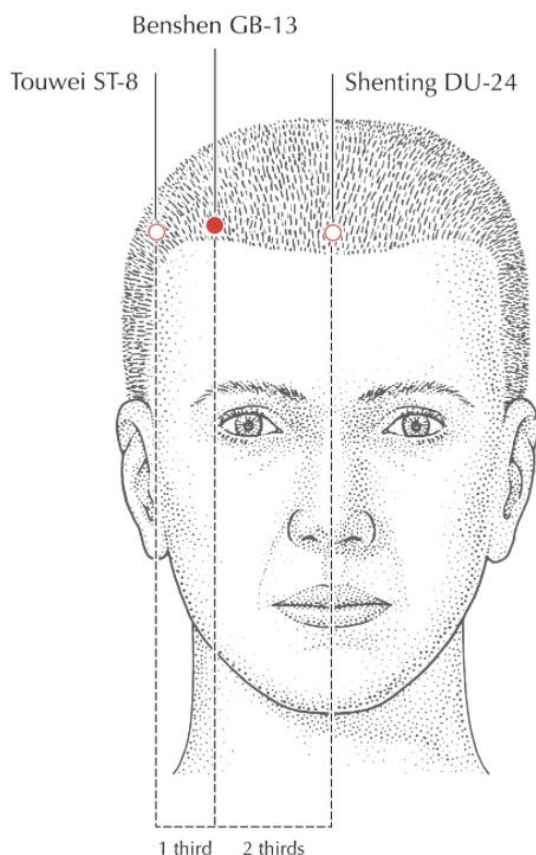
Body na hlavě

GB13 BEN SHEN [pen šen]

Kořen ducha. „tykadla“

Lokalizace: 0,5 cunu za přední vlasovou linií, 3 cuny laterálně od bodu GV24 Shen Ting (nebo zevní koutek oka) (vlasová linie je 3 cuny nad glabelou) (musí se jít po obvodu obličeje dolů)

Nabodávání: horizontálně do hloubky 0,5-1 cun



Psychické a emoční problémy.

Eliminuje 3 patogeny ze Shao Yangu: vítr, oheň, hleny.

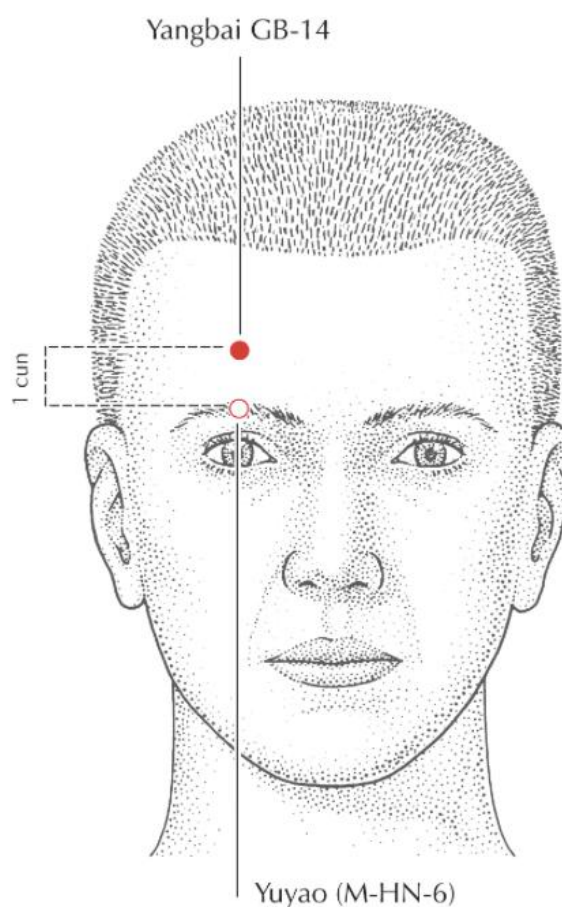
Body na hlavě

GB14 YANG BAI[jank paj]

Yang bílý

Lokalizace: na čele 1 cun nad středem obočí, přímo nad pupilou při pohledu zpříma

Nabodávání: šikmo kaudálně do hloubky 0,5 cunu (šikmo dolů – i bolest jde od bodu dolů, ale je možné píchnout i nahoru)



Prospívá hlavě a očím.

Vypuzuje vítr a zmírňuje bolest.

Body na hlavě

ST8 TOU WEI[tchou wej]

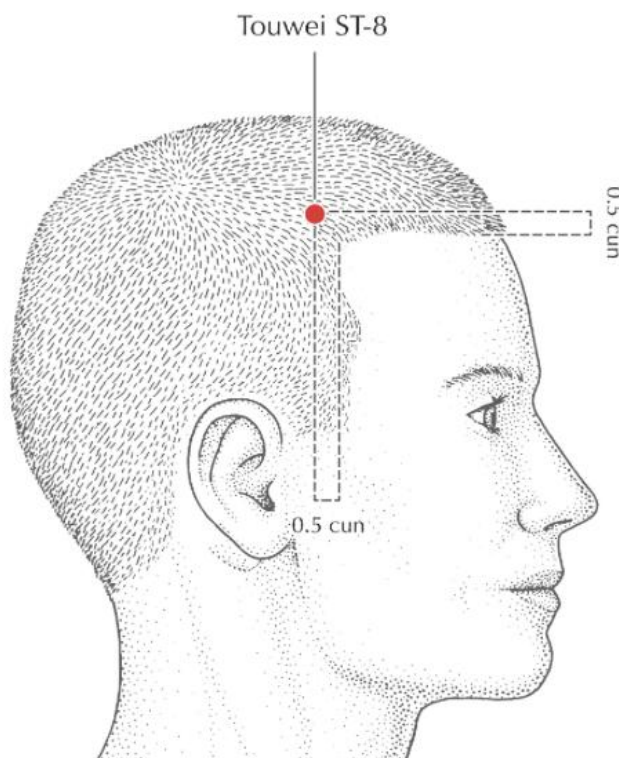
Spojení na hlavě

(koruna na hlavě prochází tímto bodem)

Lokalizace: 0,5 cunu za přední vlasovou linií, 4,5 cunu laterálně od přední střední čáry.

(v průsečíku lebečních švů)

Nabodávání: horizontálně do hloubky 0,5-1 cun
(směrem k problému)



***Bolesti hlavy v Yang Mingové
nebo Shao Yangové oblasti,
Onemocnění očí.***

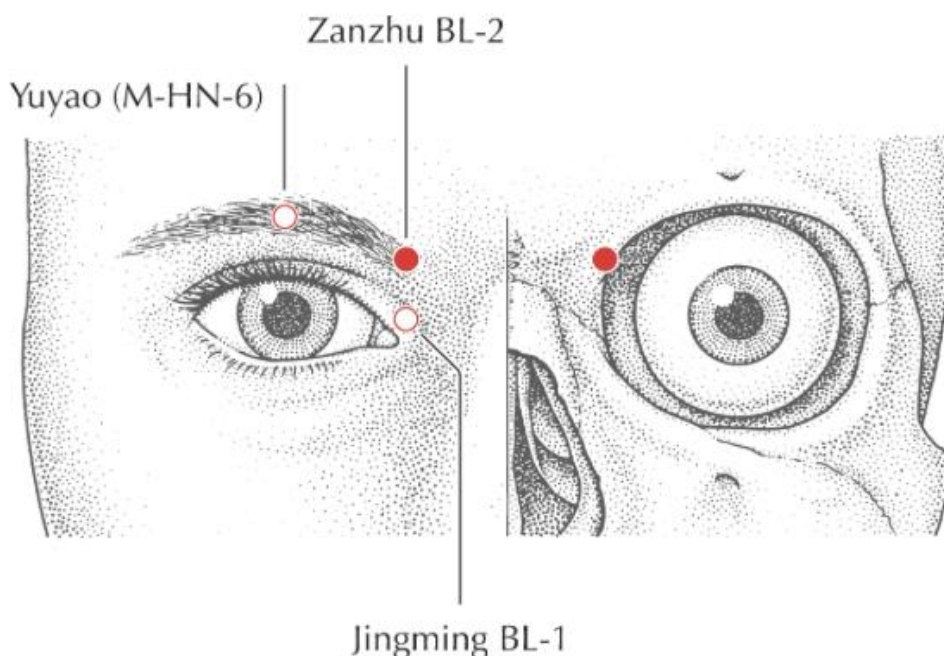
Body na hlavě

BL2 ZAN ZHU[can džu]

Shluk, shromáždění bambusů

Lokalizace: nad vnitřním koutkem oka, v prohlubince na mediálním okraji obočí.

Nabodávání: horizontálně do hloubky 0,5 cunu
(nahoru či dolů – směrem k BL1)
(dolu = pod kůži na čele, hrotem do prohlubinky)



Rozjasňuje zrak.

Vypuzuje vítr a pročišťuje horkost.

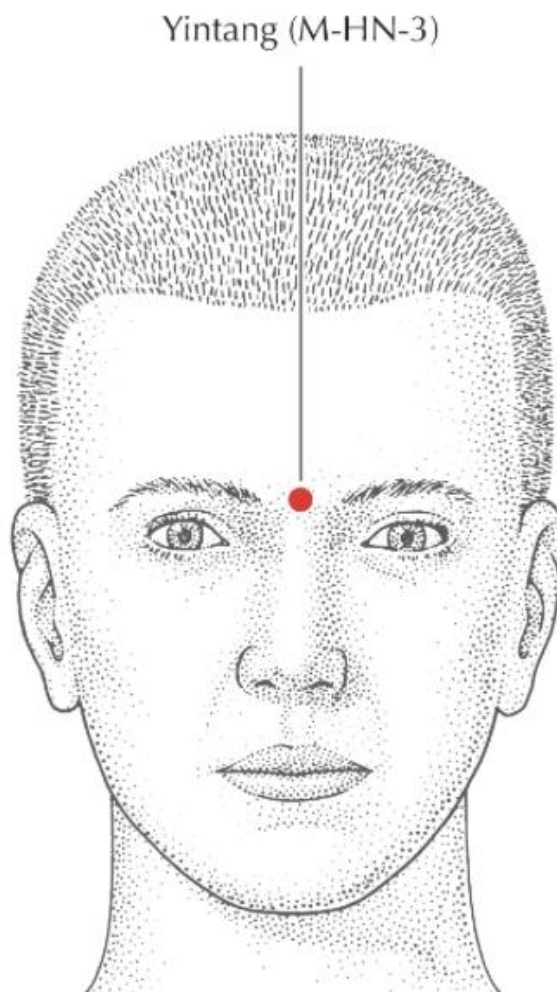
Body na hlavě

EX-HN-3 YIN TANG [jin tchank]

Sál, dvorana dojmů

Lokalizace: ve středu mezi vnitřními konci obočí
(třetí oko; Horní Dan Tian)

Nabodávání: horizontálně směrem dolů nebo zevně 0,3-0,5 cunu (horizontálně je ke kůži)



***Uklidňuje ducha.
Frontální bolesti hlavy.
Prospívá nosu.***

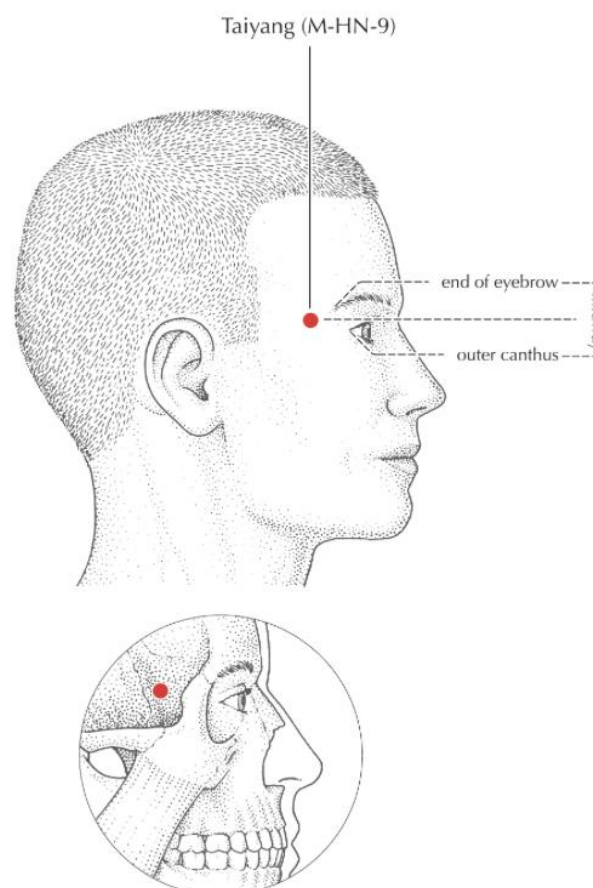
Body na hlavě

EX-HN-9 TAI YANG [tchaj jank]

Největší Yang

Lokalizace: na spánku v mělké prohlubince 1 cun za středem vzdálenosti mezi laterálním koncem obočí a zevním očním koutkem.

Nabodávání: kolmo 0,5 cunu; nebo horizontálně směrem dozadu 1-1,5 cunu



Bolesti hlavy – temporální migrény.
Oční choroby.

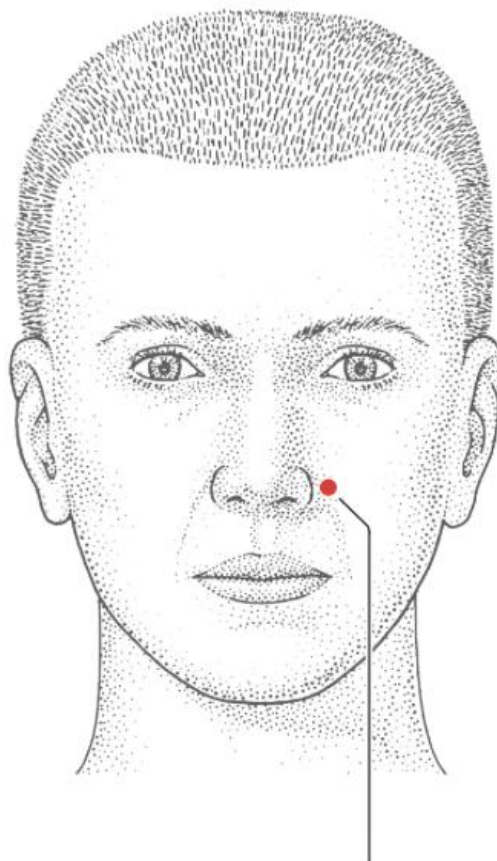
Body na hlavě

LI20 YING XIANG [jink sijank]

Přivítání vůně

Lokalizace: na nazolabiální rýze, v úrovni středu laterálního okraje nosního křídla

Nabodávání: horizontálně šikmo vzhůru 0,3-0,5 cunu.
(při správném napíchnutí začne slzet oko)
Lze píchat penetračně k Bi Tong.



Yingxiang L.I.-20

Uvolňuje nos.

Vylučuje vítr

a pročišťuje horkost obličeje.

Body na hlavě

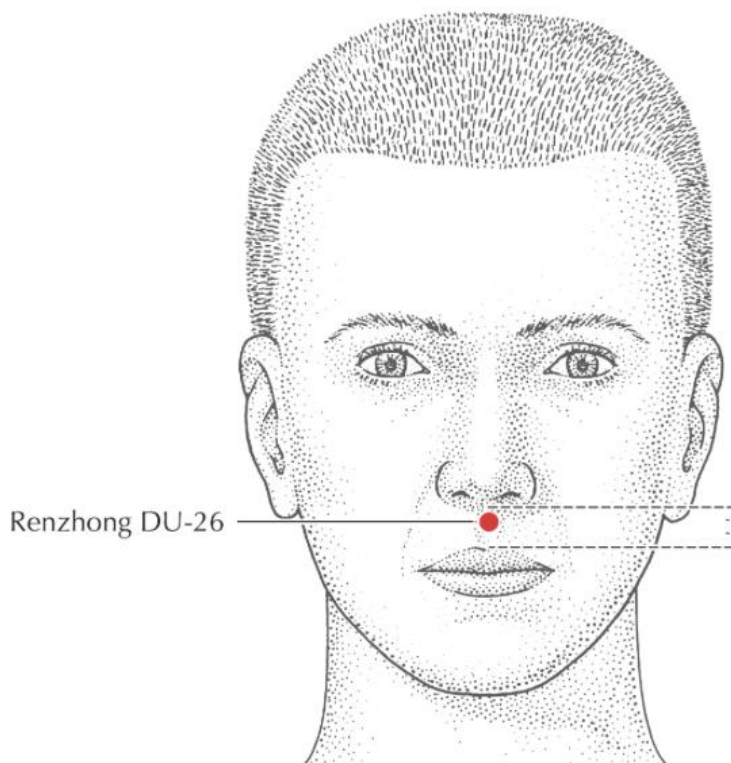
GV26 SHUI GOU[šuej kou]

REN ZHONG[řen džunk]

Vodní koryto

Lokalizace: pod nosem ve střední čáře, na rozhraní horní a střední třetiny filtra.

Nabodávání: horizontálně vzhůru k nosu 0,3-0,5 cunu



Navrací vědomí a utiňuje ducha.

Prospívá tváři a nosu.

Léčí akutní lumbago.

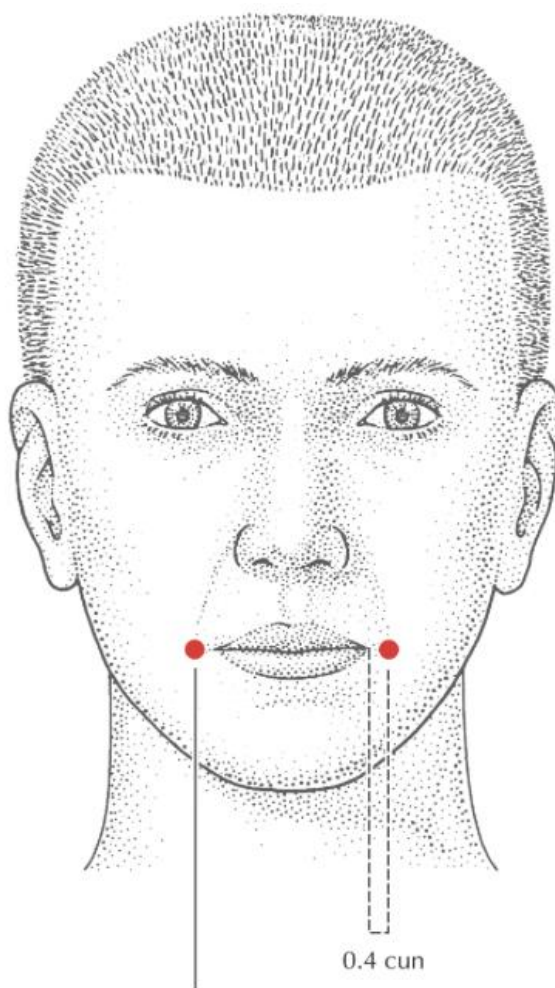
Body na hlavě

ST4 DI CANG [ti cchank]

Zemská sýpka

Lokalizace: přímo pod pupilou (zornice) při pohledu zpřímá, v úrovni koutku úst

Nabodávání: kolmo do hloubky 0,3 cunu nebo horizontálně k bodu ST6 Jia Che



***Vylučuje vítr z tváře.
Odstraňuje bolest.***

Dicang ST-4

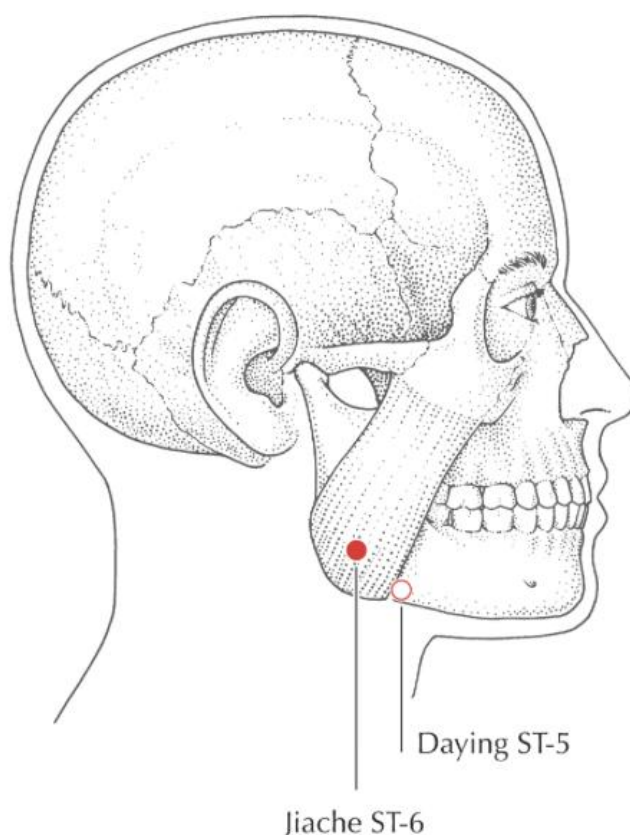
Body na hlavě

ST6 JIA CHE [tia ch]

Čelistní kost

Lokalizace: 1 cun nad a před úhlem mandibuly na nejvyšším bodě m.masseter (při zatnutí se vypoulí)

Nabodávání: kolmo do hloubky 0,3 cunu nebo horizontálně k bodu ST4 Di Cang (i ST6 a ST4 společně jehlami k sobě)



Uvolňuje čelist.

Problémy se zuby a dásněmi.